



Instrucciones de cuidado en el hogar

Es importante que sigas estas instrucciones después de su cirugía.

Instrucciones generales

- 1) Es fuertemente recomendado que una persona adulta este contigo por las 24 horas después de su cirugía.
- 2) La anestesia que recibió hoy puede perjudicar su coordinación, sus decisiones y la memoria. Sus actividades deben ser restringidas. No puede manejar, beber alcohol o firmar documentos legales por las próximas 24 horas.
- 3) Puede regresar a su dieta regular y los medicamentos que normalmente tome.

Instrucciones del sitio quirúrgico

- 1) No se frote los ojos en ningún momento durante 2 semanas.
- 2) Las gotas anestésicas que recibió desaparecerán en 1 a 2 horas. Es normal sentir alguna molestia leve, picazón o ardor. Puede usar Tylenol o ibuprofeno para molestias leves cada cuatro horas si es necesario. Puede usar las gotas lubricantes para ojos, Refresh o Systane según sea necesario.
- 3) Puede bañarse después de su visita postoperatoria al día siguiente, pero trate de evitar que le entre agua en el ojo. No permita que nada sucio entre en contacto con sus ojos, incluido el polvo, los recortes de césped (pastro), el champú, etc.
- 4) Tómelo con calma el día de la cirugía. No se esfuerce ni levante nada que pese más de 15 libras durante 24 horas. Durante 1 semana, evite el entrenamiento con pesas/ejercicios de resistencia (incluidos el yoga y el levantamiento de pesas).
- 5) Evite nadar y actividades relacionadas con el agua (piscina, spa, jacuzzi, sauna) durante 2 semanas.
- 6) Puede suavizar la materia con costras, pegajosa o descolorida de los párpados y las pestañas aplicando suavemente una toallita tibia durante unos minutos y retirándola de inmediato. No se frote ni limpie los ojos.
- 7) Use el protector ocular/cinta cada vez que vaya a dormir (las siestas incluidas) durante 1 semana.
- 8) Use anteojos de sol proporcionados por NovaMed para protegerse cada vez que este afuera (nublado o soleado) durante 1 semana. Están diseñados para colocarse sobre anteojos normales (si le corresponde).
- 9) Llame a su cirujano de inmediato si experimenta fiebre, dolor intenso, náuseas, vómitos, granulación, sangrado o enrojecimiento/inflamación del ojo operado.
- 10) Si le corresponde a usted, a partir del día de su cirugía, siga la hoja de instrucciones de las gotas para los ojos que se le entregó.
- 11) Puede reanudar el uso de maquillaje de ojos en 1 semana.
- 12) Es normal que su visión sea borrosa mientras el ojo está dilatado. El ojo puede permanecer dilatado hasta 48 horas después de la cirugía.
- 13) Es normal ver halos o neblina sobre su visión el día de la cirugía.

Cita postoperatoria

Una cita de seguimiento con el Dr. _____ ha sido hecho para ti el _____ a las _____.

Si tiene algún problema o pregunta, no dude en llamar en cualquier momento. En caso de emergencia, comuníquese con: (608) 827-7705. Por favor, identifíquese como paciente de cirugía y el nombre de su cirujano.

Firma de la persona que dio las instrucciones

Fecha & Tiempo

Por la presente reconozco que he recibido estas instrucciones de alta y que no tengo más preguntas. Entiendo que es importante seguir estas instrucciones.

Firma del paciente o persona autorizada

Fecha