



Instrucciones para el alta del LASIK y el cuidado en el hogar

Consulte la hoja separada de programación de gotas para obtener instrucciones relacionadas con la administración de gotas para los ojos después de la operación. Las gotas deben comenzar al llegar a casa (al menos dentro de las 2 horas posteriores a la cirugía). Reanude su dieta habitual y cualquier medicación que estuviera tomando de otros médicos antes de la cirugía.

Además de las gotas medicadas, se recomienda que use una gota lubricante. Estos se pueden usar cada hora según sea necesario para los síntomas del ojo seco.

- **Refresh o Systane** son marcas que se pueden comprar en cualquier lugar con una farmacia. Preferiblemente, compra gotas que no contengan conservantes. Puede colocar sus gotas lubricantes en el refrigerador para sentir una “compresa fría” en sus ojos.

Después de su procedimiento su(s) ojo(s) pueden estar adoloridos y su visión borrosa. Estos síntomas mejoraran a lo largo del día. Tylenol, Advil, aspirina o Aleve pueden usarse para el malestar. El enrojecimiento y la irritación generalmente desaparecerán en 1 o 2 días. **No se frote los ojos. Descanse con los ojos cerrados tanto como sea posible el día de la cirugía.**

Durante varias semanas después de la cirugía, es posible que experimente sensibilidad a la luz, sensación de cuerpo extraño, ardor/irritación leve, lagrimeo, deslumbramiento o sensación de ojo seco. Puede notar fluctuaciones menores en la visión y la percepción de profundidad. Los síntomas pueden diferir para cada ojo. Estos síntomas y cualquier molestia disminuirán cada día.

Las gafas de sol que le enviamos a casa le ayudarán con la sensibilidad a la luz y también pueden ser una barrera física que le recordará que no debe frotarse los ojos. Use estos o algo similar durante 1 semana mientras esté al aire libre (afuera). Para proteger sus ojos mientras duerme, colocará protectores de plástico sobre su ojo(s) durante 1 semana después del procedimiento. NovaMed proporciona la cinta y los protectores.

Es muy importante que proteja su(s) ojo(s) evitando que entre algo en su(s) ojo(s). Dúchate con cuidado. NO maquillaje de ojos durante al menos 1 semana. Debes comprar rímel y delineador NUEVOS. (Puede considerar comprar productos solubles en agua, ya que estos tienden a requerir menos frotamiento para eliminarlos). **Recuerde, no se frote los ojos durante al menos 2 semanas para permitir una curación adecuada.**

Sin deportes de contacto durante 2 semanas. Se recomienda que use gafas protectoras mientras practica deportes de contacto. Puede reanudar su rutina normal de ejercicios 1 día después de la cirugía, pero no aumente su nivel actual de ejercicio durante 2 semanas. Debido al agua potencialmente contaminada, no se puede nadar, usar jacuzzis ni saunas durante 2 semanas.

Si experimenta enrojecimiento, drenaje, sangrado o hinchazón del ojo operado o náuseas/vómitos, llame a su cirujano de inmediato al **608-827-7705**.

Desde que tomaste Valium hoy: **Sin conducir, sin firmar documentos legales y sin alcohol durante 24 horas.** Debería pedirle a un conductor que lo lleve a su cita mañana con

Dr. _____ en _____.

Tengo un conductor que me llevará a casa hoy. _____ (inicial por favor)

He recibido y entiendo las instrucciones de alta postoperatoria y me han dado una copia..

Firma del paciente

Fecha/hora

Firma del testigo